

Duftreise zur Wacholderernte im Sarntal

2.-5.10.2019



Erleben Sie die Herstellung der ätherischen Öle der Firma Eschgfeller

<https://eschgfeller.eu/de>

im wunderschönen südtiroler Sarntal von der Ernte bis zur Destillation. Baden Sie in den duftenden Zweigen der frisch abdestillierten Latschenkiefern und lassen Sie sich im Spa-Bereich der „Reischnitt“ verwöhnen

Unsere Inklusiv - Leistungen:

- 3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet in der Reischnitt Unterreinswald 17, 39058 Sarentino BZ, Italien/Südtirol
- 1 Brotzeit am Ankunftstag
- 1 Bad in frisch abdestillierten Latschenkieferzweigen
- 3 Fachvorträge incl. ausführlichem Script

Ihre Eigenleistung: übrige Verpflegung und Anfahrt im eigenen PKW

Endpreis im Doppelzimmer (keine Einzelzimmer vorhanden) 498,-

Maximale Teilnehmerzahl: 10

Über eine baldige Reservierung freut sich Ihre

Aroma-Gesundheitspraxis im Paschmerhof

Gerlind Kuhn

Rosa-Schöpf-Str. 15 in 85604 Zorneding

Tel. 08106-3489121 www.agp-paschmerhof.de

mobil 0162-9625600

info@agp-paschmerhof.de



Wir haben folgende Aktivitäten für Sie geplant:

1. Tag

- Anreise mit dem eigenen PKW, Abfahrt um 9.00 h am Paschmerhof in Zorneding; zur Bildung von Fahrgemeinschaften werden Ihnen rechtzeitig die Kontaktdaten aller Mitreisenden bekannt gegeben. Die Fahrt über Innsbruck - Brenner - Penser Joch zur „Reischnhitt“ in Unterreinswald im Sarntal wird ca. 3 ½ Stunden dauern.
- Nach dem Bezug der Zimmer treffen wir uns zwischen 12 und 14 Uhr zu einer Brotzeit und zum ersten Kennenlernen der Teilnehmer in der Reischnhitt.
- Am Nachmittag informiert uns Fr. Christine Moser-Eschgfeller über das Sarntal im Allgemeinen und ihren Familienbetrieb, die *Latschenölbrennerei Philipp Eschgfeller*, im Besonderen.
- Es folgt ein Vortrag über Kneipp'sche Anwendungen.
- Gegen Abend begeben wir uns nach Durnholz, wo, wer will, den Tag mit einem Spaziergang um den malerischen See (ca. 1 Std.) ausklingen lassen kann. Zum Abendessen haben wir einen Tisch in *Sarnter Sepp's Pizzeria* reserviert.



2. Tag

- Vor dem Frühstück treffen wir uns zum Kneippen im Spa-Bereich.
- Nach dem Frühstücksbuffet gehen wir in die umliegenden Berge, wo wir den Wacholder ernten. Soweit möglich, werden wir auch diverse Gebirgskräuter sammeln und bestimmen. *Solides Schuhwerk und Allwetterkleidung nicht vergessen; da wir den ganzen Tag unterwegs sein werden, wird eine gewisse Berggängigkeit vorausgesetzt!*
- Zu Mittag kann eine Brotzeit auf einer urigen Berghütte eingenommen werden.
- Wo wir zu Abend essen, wird mit den Teilnehmern abgesprochen.

3. Tag

- Nach dem Frühstücksbuffet werden die ätherischen Öle der Fa. Eschgfeller detailliert besprochen und wir werden den Destillationsvorgang begleiten.
- Ab Mittag teilen wir die Gruppe auf: ein Teil kann ein entspannendes Latschenkieferbad genießen, der andere verarbeitet die Errungenschaften des vorherigen Tages. Anschließend wird gewechselt.
- Wo wir zu Abend essen, wird mit den Teilnehmern abgesprochen.

4. Tag

- Nach dem Frühstücksbuffet besteht die Möglichkeit, im *Latschenkieferladen* einzukaufen.
- Anschließend treffen wir uns zur Abreise.

Wir würden uns freuen, Sie mit unserer Planung überzeugt zu haben und auf dieser Duftreise begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen kontaktieren Sie mich bitte per Telefon oder eMail.

Ihre Aroma-Gesundheitspraxis im Paschmerhof.